

# Services d'aide et urgence

## Aide téléphonique

• Alcoologiques Anonymes	514 376-9230
• Centre pour les victimes d'agression sexuelle de Montréal	514 934-4504
• Centres Batshaw (signalements et urgence pour les communautés d'expression anglaise et juives)	514 935-6196
• Commission des droits de la personne et de la jeunesse	1 800 361-6477
• C.S.S.S de Saint-Léonard et Saint-Michel, installation CLSC de Saint-Michel	514 722-3000
• Déprimés Anonymes	514 278-2130
• Direction de la protection de la jeunesse (signalements et urgence)	514 896-3100
• Drogue: aide et référence	514 527-2626
• Éducation-Coup-de-Fil	514 525-2573
• Gai Écoute	514 866-0103
• Grossesse-Secours	514 271-0554
• Info-Santé	811
• Jeu: aide et référence	514 527-0140
• Jeunesse, J'écoute	1 800 668-6868
• Ligne Parents	1 800 361-5085
• Narcotiques Anonymes	514 249-0555
• Protecteur du citoyen	514 873-2032
• Revivre (troubles anxieux, dépressifs et bipolaires)	514 738-4873
• SOS violence conjugale	1 800 363-9010
• Suicide Action Montréal	514 723-4000
• Tel-Aide	514 935-1101
• Tel-Ainés	514 353-2463
• Tel-Écoute	514 493-4484
• Tel-jeunes	1 800 263-2266

## Hôpitaux

• CHU Sainte-Justine, 3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine	514 345-4931
• Fleury, 2180, rue Fleury Est	514 384-2000
• Jean-Talon, 1385, rue Jean-Talon Est	514 495-6767
• Maisonneuve-Rosemont, 5415, boul. de l'Assomption	514 252-3400
• Montréal pour enfants, 2300, rue Tupper	514 412-4400
• Santa Cabrini, 5655, rue St-Zotique Est	514 252-6000

## Urgence

• Centre antipoison du Québec	1 800 463-5060
• Urgence (police/incendie/ambulance)	911

# Éducation

o Commission scolaire de Montréal (CSDM), 3737, rue Sherbrooke Est	514 596-6000
o Commission scolaire English-Montréal, 6000, av. Fielding	514 483-7200

## Écoles primaires

1- Bienville, 9275, 25e Avenue	<b>B6</b>	514 596-5181
2- Léonard-De Vinci (préscolaire et 1 <sup>er</sup> cycle), 7630, 22e Avenue	<b>G5</b>	514 596-5512
3- Léonard-De Vinci (2e et 3e cycles), 7575, 19e Avenue	<b>G5</b>	514 596-4924
4- Marie-Rivier (préscolaire et 1 <sup>er</sup> cycle), 9200, 8e Avenue	<b>B3</b>	514 596-5340
5- Marie-Rivier (2e et 3e cycles), 9066, 8e Avenue	<b>C3</b>	514 596-5344
6- Montcalm, 8800, 12e Avenue	<b>C4</b>	514 596-5330
7- Saint-Bernardin, 7900, 8e Avenue	<b>F3</b>	514 596-5020
8- Sainte-Lucie, 8901, boul. Saint-Michel	<b>C4</b>	514 596-5550
9- Saint-Mathieu, 7230, 8e Avenue	<b>H3</b>	514 596-5120
10- Saint-Noël-Chabanel (préscolaire et 1 <sup>er</sup> cycle), 8777, 24e Avenue	<b>D6</b>	514 596-6200
11- Saint-Noël-Chabanel (2e et 3e cycles), 8801, 25e Avenue	<b>C6</b>	514 596-5494
12- St. Dorothy Elementary School, 8961, 6e Avenue	<b>C3</b>	514 381-0355
o Saint-Noël-Chabanel (classes d'accueil pour les 1 <sup>er</sup> , 2e, et 3e cycles), 4430, rue Bélanger Est		514 240-4463

## Écoles secondaires

1- Collège Reine-Marie, 9300, boul. Saint-Michel	<b>B4</b>	514 382-0484
2- École nationale de cirque (+ programme de niveau collégial), 8181, 2e Avenue	<b>E3</b>	514 982-0859
3- École secondaire John F. Kennedy High School, 3030, rue Villeray	<b>G3</b>	514 374-1449
4- Joseph-François-Perrault, 7450, rue François-Perrault	<b>G4</b>	514 596-4620
5- Louis-Joseph-Papineau, 2901, rue de Louvain Est	<b>B3</b>	514 596-5353

## Éducation aux adultes

(alphabétisation, éducation populaire, francisation, etc.)

1- Centre Éducatif Communautaire René-Goupil (CECRG), 4105, 47e Rue	<b>B5</b>	514 596-4420
2- Centre Gabrielle-Roy, 8699, boul. Saint-Michel	<b>D4</b>	514 596-4455
3- Centre Yves-Thériault, 3925, rue Villeray	<b>G5</b>	514 596-7110
4- Centre Yves-Thériault (Annexe Crémazie), 3750, boul. Crémazie Est, 3e étage	<b>F5</b>	514 596-6316
5- Formation professionnelle en milieu de travail, C.S.S.S de Saint-Léonard et Saint-Michel, 3130, rue Jarry Est	<b>F3</b>	514 596-4600
o Centre de ressources éducatives et pédagogiques (CREP), 3000, rue Beaubien Est		514 596-4567

# Services de garde

## Centres de la petite enfance et garderies

o Coopérative Enfance Famille, www.enfancefamille.org	Inscription:	514 767-4949
1- CPE Au Galop (Alakazoo), 4300, rue Jean-Rivard	<b>E6</b>	514 321-7010
2- CPE Au Galop (Zig Zag), 4120, 43e Rue	<b>C6</b>	514 321-4774
3- CPE Le Camélia, 8833, boul. Saint-Michel	<b>C4</b>	514 326-5160
4- CPE Le petit cheval, 8000, 8e Avenue	<b>F3</b>	514 721-0418
5- CPE Lieu des petits (installation St-Michel), 9081, boul. Saint-Michel	<b>B4</b>	514 376-3301
6- CPE Populaire St-Michel, 7950, 2e Avenue	<b>F3</b>	514 729-1878
7- CPE Populaire St-Michel (Les Caracoles), 7990, 2e Avenue	<b>F3</b>	514 729-1878
8- CPE Soleil Joyeux, 7324, av. Musset	<b>G4</b>	514 722-8751
9- Garderie Amiens, 8401, boul. Saint-Michel	<b>E4</b>	514 374-5679
10- Garderie À Moi Mes Enfants, 7541, av. Léonard-de-Vinci	<b>G5</b>	514 721-2957
11- Garderie Au Royaume d'Aladin, 3781, rue Villeray	<b>G5</b>	514 593-5944
12- Garderie Bonheur d'Occasion (Centre Gabrielle-Roy), 8699, boul. Saint-Michel	<b>D4</b>	514 596-7157
13- Garderie Éducative Bélair, 3941, rue Bélair	<b>H5</b>	514 727-6349
14- Garderie Francine, 8751, 8e Avenue, #102	<b>D3</b>	514 727-7141
15- Garderie Jardin de Mickey, 7063, boul. Saint-Michel	<b>H4</b>	514 727-9043
16- Garderie Les Enfants du XXIe siècle, 8751, 8e Avenue, #100	<b>C3</b>	514 376-6556
17- Garderie Les Moussaillons (Saint-Noël-Chabanel), 8801, 25e Avenue	<b>D6</b>	514 596-5501
18- Garderie Métro St-Michel, 7401, boul. Saint-Michel	<b>G4</b>	514 376-4467
19- Garderie Piccolo Mondo, 9385, boul. Saint-Michel	<b>B4</b>	514 321-9662
20- Garderie Poussinet, 3574, rue Jean-Talon Est, 2e étage	<b>H5</b>	514 728-7490
21- Garderie St-Michel, 3199, av. Émile-Journault	<b>C4</b>	514 388-9489

## Haltes-garderies (accompagnement et répit)

1- Centre Éducatif Communautaire René-Goupil (CECRG), 4105, 47e Rue	<b>B5</b>	514 596-4420
2- La Maison d'Haïti, 8833, boul. Saint-Michel	<b>C4</b>	514 326-3022
3- Maison de la Famille de St-Michel, 8961, 12e Avenue	<b>C4</b>	514 955-3717
4- Mon Resto Saint-Michel, 8461, Allée de St-Léonard, #3	<b>E6</b>	514 507-7034

## Services de garde en milieu familial

o Lieu des petits, bureau coordonnateur des services de garde en milieu familial, 9081, boul. Saint-Michel	<b>B4</b>	514 376-3301
--	-----------	--------------

# Les partenaires

## Une initiative de :

Table de Concert'Action Enfance-Famille de Vivre Saint-Michel en Santé (VSMS)

**Notre mission :** assurer un continuum d'actions, de soutien et de services, pour les enfants de 0-5 ans, leurs parents et les familles du quartier de Saint-Michel, dans les différentes étapes de vie «de la grossesse à l'entrée à l'école», par la mobilisation et la concertation des acteurs du milieu.

## Avec la participation financière de :

### Chargée de projet :

Isabelle Clément, 1,2,3, Go! St-Michel/Femmes-Relais

### Comité de travail Bonjour Familles! :

Dominique Perrault, 1,2,3, Go! St-Michel/Femmes-Relais  
Francis Gagnon, C.S.S.S de Saint-Léonard et Saint-Michel  
Isabelle Perreault et Maty Diop, Vivre Saint-Michel en Santé  
Isabelle Tremblay, Jouiouthèque St-Michel  
Stéphane Lévesque, Centre jeunesse de Montréal - Institut universitaire

### Révision et correction :

Alain Lavoie, Arrondissement Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension  
Danielle Laurin, Vivre Saint-Michel en Santé  
Marie Danielle Girouard, C.S.S.S de Saint-Léonard et Saint-Michel

### Cinquième édition 2014

Cartographie : Dimension DPR inc.  
Illustration et design graphique : Sophie Stella Boivin, www.soart.ca  
Impression : R. M. Hébert inc.

# Ma communauté

o Action Saint-Michel Est (table d'actions concertées), 4201, boul. Robert, #4	<b>D6</b>	514 727-0785
o Vivre Saint-Michel en santé (table de quartier), 7501, rue François-Perrault, #208	<b>G4</b>	514 955-4187
o www.arrondissement.com (portail internet de bottins des ressources)		514 847-0647

## Organismes communautaires (activités, services et soutien)

1- 1,2,3 Go! St-Michel / Femmes-Relais, 8640, 25e Avenue, #7	<b>D6</b>	514 759-0663
2- Alliance socioculturelle d'aide pédagogique, 4121, 42e Rue, #210	<b>C5</b>	514 376-1581
3- AQDR (Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et pré-retraitées), 7501, rue François-Perrault, #8	<b>G4</b>	514 374-7943
4- Association culturelle haïtienne «La Perle Retrouvée», 7655, 20e Avenue	<b>F5</b>	514 722-2477
5- Carrefour Populaire de St-Michel, 2651, boul. Crémazie Est	<b>F3</b>	514 722-1211
6- Centre Éducatif Communautaire René-Goupil (CECRG), 4105, 47e Rue	<b>B5</b>	514 596-4420
7- Centre communautaire CEFEDI		514 384-5330
8- Centre communautaire La Patience, 8961, 12e Avenue, #101	<b>C4</b>	514 326-4766
9- Centre communautaire Rendez-vous 50 +, 4121, 42e Rue	<b>C5</b>	514 374-3470
10- Centre lasallien de Saint-Michel, 8951, 12e Avenue	<b>C4</b>	514 328-4625
11- Entraide bénévole Kouzin Kouzin!, 2651, boul. Crémazie Est, #202	<b>F3</b>	514 376-1845
12- Entraide Saint-Michel, 3565, rue Jarry Est, #102	<b>F4</b>	514 593-7344
13- Fondation des Samaritains Pèlerins, 9051, 6e Avenue	<b>C3</b>	514 383-6226
14- Forum Jeunesse de Saint-Michel, 7501, rue François-Perrault, #208	<b>G4</b>	438 935-3576
15- Friperie Au coin de l'Entraide, 4251, rue du Parc-René-Goupil	<b>D6</b>	514 721-2842
16- GAP-VIES, 7355, boul. Saint-Michel, #201	<b>G4</b>	514 722-5655
17- Jouiouthèque St-Michel, 9480, rue Irène-Joly	<b>A3</b>	514 381-9974
18- La Maison d'Haïti, 8833, boul. Saint-Michel	<b>C4</b>	514 326-3022
19- Le Phare de l'espoir, 9480, rue Irène-Joly	<b>A3</b>	514 993-2273
20- Le Relais des jeunes familles, 9335, boul. Pie-IX, #1	<b>B5</b>	514 326-0784
21- Maison de la Famille de St-Michel, 8961, 12e Avenue	<b>C4</b>	514 955-3717
22- Maison des jeunes par la grande porte, 8649, 24e Avenue, #4	<b>D6</b>	514 721-1747
23- -L'Allée Robert (12-17 ans), 8505, Allée Robert, #6	<b>D6</b>	514 727-2642
24- -La Petite Maison (6-12 ans), 8441, Allée Jean-Rivard, #5	<b>E6</b>	514 722-4983
25- -Le Relais (Louis-Joseph-Papineau), 2901, rue de Louvain Est	<b>B3</b>	514 868-3242
26- Mon Resto Saint-Michel, 8569, 24e Avenue, #1	<b>D6</b>	514 376-3218
27- OPDS Maison Marie-Jeanne-Corbeil, 8535, boul. Pie-IX	<b>D6</b>	514 322-5782
o Acef du Nord de Montréal, 7500, av. de Chateaubriand		514 277-7959
o Jeunesse au Soleil, 4251, rue Saint-Urbain		514 842-6822
o L'Unité d'intervention mobile L'Anonyme, 5600, rue Hochelaga, #160		514 842-1488
o PACT de rue, 8105, rue De Gaspé, #200		514 278-9181

# Sports, loisirs et culture

o www.ville.montreal.qc.ca/vsp (activités et loisirs), portail internet de l'arrondissement Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension (VSP)	311
--	-----

## Bibliothèques

1- Bibliobus, 12e Avenue et av. Émile-Journault	<b>C4</b>	<b>Horaires:</b> 514 872-5690
2- Bibliothèque de Saint-Michel, 7601, rue François-Perrault	<b>G4</b>	514 872-3899
3- Bibliothèque des jeunes de Montréal (Polaris), 4121, 42e Rue	<b>C5</b>	514 276-7309

## Centres de loisirs

1- Centre de loisirs René-Goupil, 4121, 42e Rue	<b>C5</b>	514 872-5602
2- Club de gymnastique Les Asymétriques, 3180, rue Bélanger	<b>H4</b>	514 872-4514
3- Le TAZ (roulodôme et skate park), 8931, av. Papineau	<b>C1</b>	514 284-0051
4- Loisirs communautaires Saint-Michel (LCSM), 7110, 8e Avenue	<b>H3</b>	514 872-3498
5- Loisirs St-Bernardin, 3030, rue Villeray	<b>G3</b>	514 725-4070

## Lieux culturels

1- Kiosques à musique, parcs François-Perrault, <b>G4</b> et René-Goupil	<b>D6</b>	
2- TOHU (spectacles, expositions, activités et pavillon d'accueil pour le Complexe environnemental de Saint-Michel), 2345, rue Jarry Est	<b>F2</b>	514 376-8648
o Programme Hors les murs, Maison de la culture de Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, 421, rue Saint-Roch		514 872-8124

## Jeux d'eau, pataugeoires et piscines

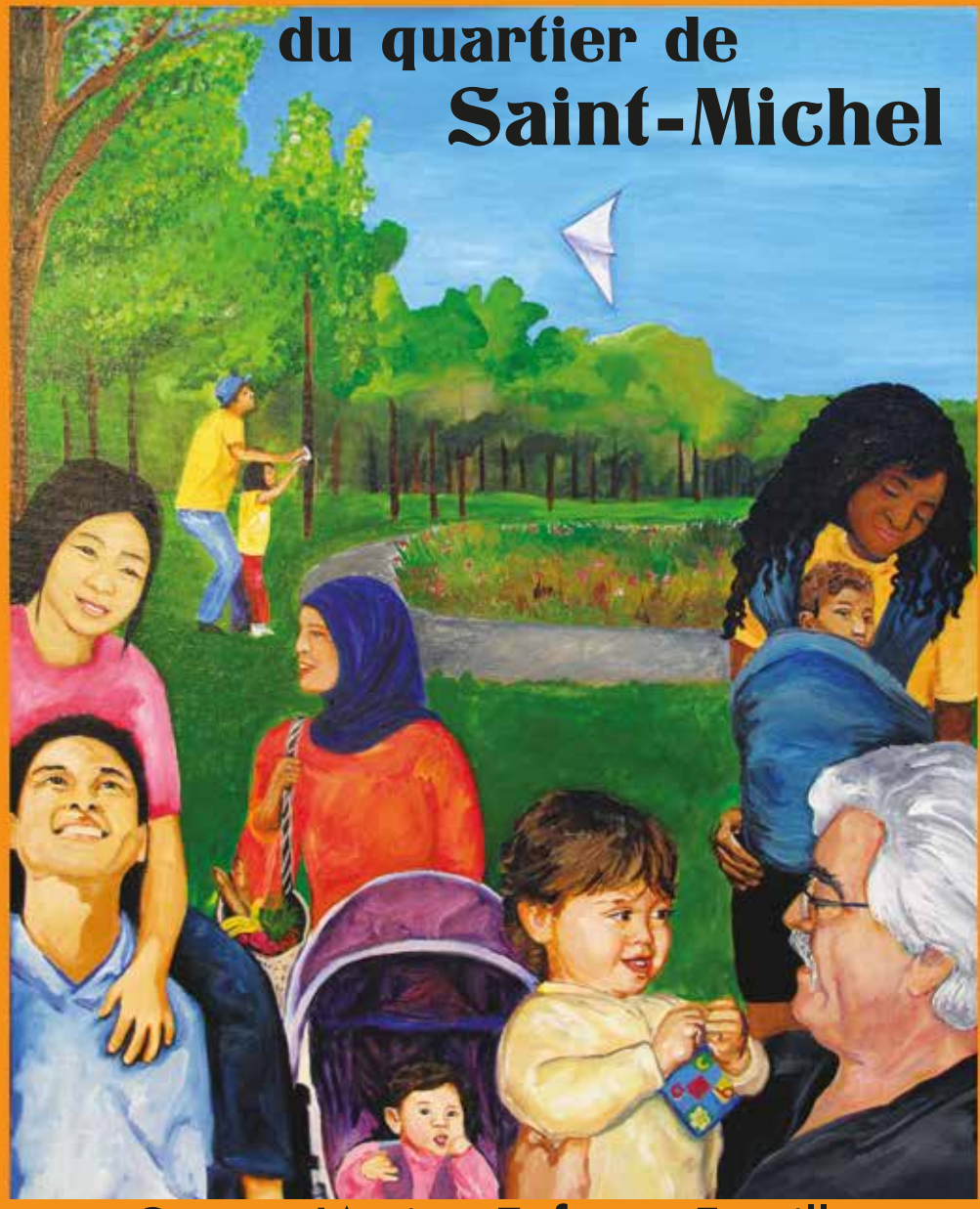
1- Bélair (pataugeoire), 7035, 2e Avenue	<b>H3</b>	<b>Pataugeoires:</b> 311
2- Champdoré (jeux d'eau), rues D'Iberville et de Louvain	<b>B3</b>	
3- De Sienne (pataugeoire), 4151, 53e Rue	<b>B6</b>	
4- François-Perrault (pataugeoire et piscine ext.), 7525, rue François-Perrault	<b>G4</b>	514 872-1133
5- George-Vernot (piscine int.), 8475, 13e Avenue	<b>E4</b>	514 872-5605
6- John-F.-Kennedy (piscine int.), 3030, rue Villeray	<b>G3</b>	514 872-5608
7- Ovila-Légaré (jeux d'eau), boul. Pie-IX et 47e rue	<b>B6</b>	
8- René-Goupil (pataugeoire), 8651, 25e Avenue	<b>D6</b>	
9- René-Goupil (piscine int.), 4250, rue du Parc-René-Goupil	<b>D6</b>	514 872-5632
10- Sainte-Lucie (pataugeoire et piscine ext.), 9093, 16e Avenue	<b>C4</b>	514 872-1134
11- Sainte-Yvette (pataugeoire), 8950, 10e Avenue	<b>C3</b>	

## Patinoires

1- Aréna Saint-Michel, 3440 rue Jarry Est	<b>F4</b>	514 872-3491
2- Patinoire Bleu Blanc Bouge, 7525, rue François-Perrault	<b>G4</b>	514 872-1070

# Carte-ressources

## du quartier de Saint-Michel



## Concert'Action Enfance-Famille

# Santé et soutien psychosocial

## Alimentation et nutrition

(Bonne Boîte Bonne Bouffe, cuisines collectives, dépannage alimentaire, dîners communautaires, groupe d'achats collectifs, magasin-partage, etc.)

1- Carrefour Populaire de St-Michel, 2651, boul. Crémazie Est	<b>F3</b>	514 722-1211
2- Centre communautaire CEFEDI		514 384-5330
3- Centre communautaire La Patience, 8961, 12e Avenue, #101	<b>C4</b>	514 326-4766
4- Centre communautaire Rendez-vous 50 + (popote roulante), 4121, 42e Rue	<b>C5</b>	514 374-3470
5- Fondation des Samaritains Pèlerins, 9051, 6e Avenue	<b>C3</b>	514 383-6226
6- Jardins communautaires	<b>A6, B1, B3, D4</b>	<b>Renseignements:</b> 311
7- Maison de la Famille de St-Michel, 8961, 12e Avenue	<b>C4</b>	514 955-3717
8- Mon Resto Saint-Michel, 4201, boul. Robert, #1 et #2	<b>D6</b>	514 727-1403
9- Société de Saint-Vincent de Paul (St-Michel), 8960, 13e Avenue	<b>C4</b>	514 382-5062

## Ressources médicales

1- Clinique médicale Bélanger, 3871, rue Bélanger Est, # 300	<b>H5</b>	514 722-1166
2- Clinique médicale Legendre St-Michel, 8949, boul. Saint-Michel, # 206	<b>C4</b>	514 323-7435
3- Clinique médicale Métro St-Michel, 7281, boul. Shaughnessy	<b>G4</b>	514 374-0991
4- Clinique médicale Pie-IX, 8131, boul. Pie-IX, # 204	<b>F6</b>	514 326-3224
5- Clinique-réseau du CLSC de Saint-Michel, 3355, rue Jarry Est	<b>F4</b>	514 722-3000

## Services spécialisés

(déficience intellectuelle, physique et sensorielle)		
1- La Maison de répit La Ressource, 2651, boul. Crémazie Est, # 208	<b>F3</b>	514 814-6552
2- Parrainage civique Les Marronniers et le Jarry-Deuxième Café Bistro, 2590, rue Jarry Est	<b>F3</b>	514 374-9050
o Action main-d'oeuvre inc., 3320 boul. Rosemont		514 721-4941
o Association de Montréal pour la déficience intellectuelle, 633, boul. Crémazie Est, #100		514 381-2300
o Solidarité de parents de personnes handicapées, 5095, 9e avenue, #101		514 254-6067
o Transport adapté de la STM		514 280-8211

## Soutien pour femmes enceintes et jeunes familles